INTRODUZIONE ALLE PROBLEMATICHE COMPORTAMENTALI

GRUPPO CINOFILO LECCHESE
LECCO
DELEGAZIONE E.N.C.I.

QUANDO UN COMPORTAMENTO È DA CONSIDERARE PROBLEMATICO?

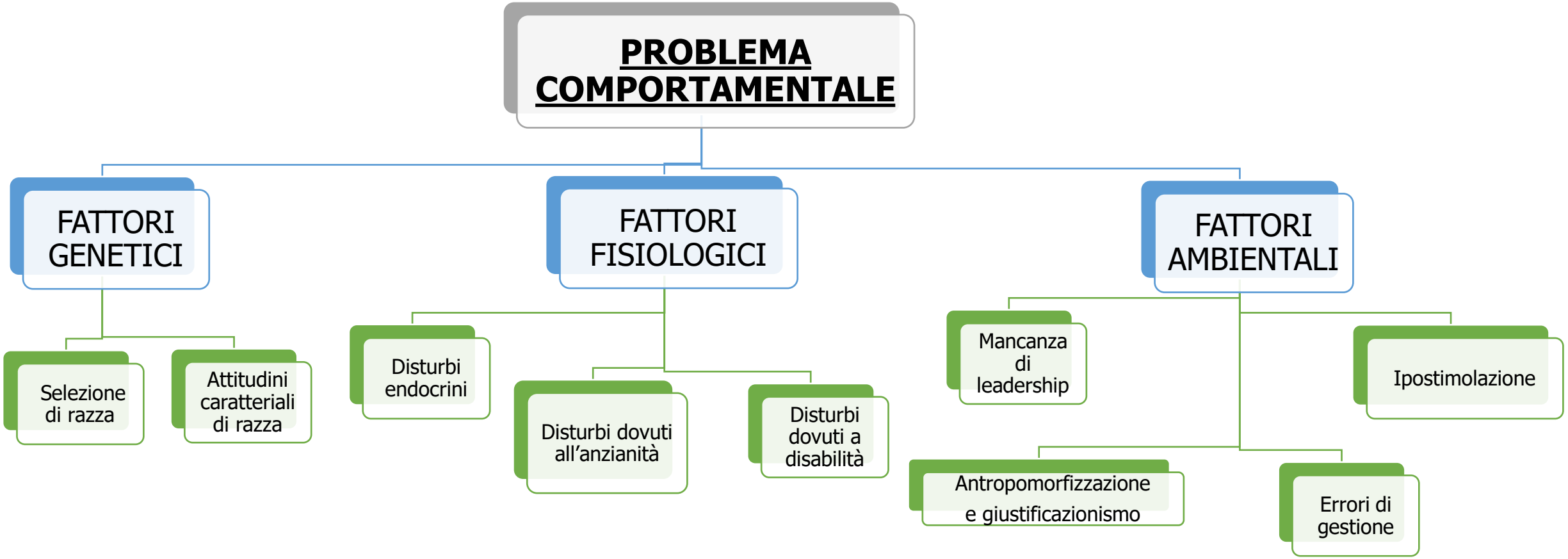
APPROCCIO DELLA SCUOLA AMERICANA

"Attività che mostra disfunzioni nell'azione e nel comportamento. Un comportamento anormale è quindi inappropriato e fuori dal contesto."
KAREN OVERALL

APPROCCIO DELLA SCUOLA FRANCESE

"La perdita delle funzioni di adattabilità dell'organismo all'ambiente e l'incapacità di ripristinare un equilibrio con esso"
PATRICK PAGEAT

POSSIBILI CAUSE DI COMPORTAMENTI PROBLEMATICI



POSSIBILI CAUSE DI COMPORTAMENTI PROBLEMATICI

Osservazioni:

- LE CAUSE DI UN COMPORTAMENTO PROBLEMATICO SONO SPESSO MOLTEPLICI E DOVUTE A PIÙ FATTORI ANCHE DI NATURA DIVERSA
- Esistono razze con una predisposizione maggiore allo sviluppo di deviazioni rispetto a comportamenti canonici.
- La selezione di razza può portare all'amplificazione di alcuni tratti indesiderati
- Se inserito in un contesto non adeguato alle sue attitudini ed ai suoi bisogni e/o trattato con mezzi educativi e di gestione inadeguati qualsiasi soggetto può sviluppare problematiche
- Nel caso di problematiche comportamentali dovute a patologie fisiologiche è necessario un trattamento farmacologico oltre a quello rieducativo (compito del veterinario comportamentalista)
- GLI UNICI MODI EFFICACI DI *PREVENZIONE* DELLO SVILUPPO DI QUALSIASI PROBLEMATICA COMPORTAMENTALE SONO I PERCORSI DI EDUCAZIONE/GESTIONE ED ADDESTRAMENTO

CLASSIFICAZIONE DEI PROBLEMI COMPORTMENTALI PIÙ FREQUENTI

- COMPORTAMENTO ”INDISCIPLINATO”
  - Disturbi del comportamento alimentare
  - Disturbi del comportamento riproduttivo
  - Ipercinesi
  - Inseguimento di oggetti in movimento
- COMPORTAMENTO DISTRUTTIVO
  - Distruttività orale
- COMPORTAMENTO VOCALE ECCESSIVO
- COMPORTAMENTO ”INTROVERSO”
  - Disordini ossessivo compulsivi/nevrosi
  - Disturbi del comportamento eliminatorio
  - Ansia da separazione
  - Paura e fobie
- COMPORTAMENTO AGGRESSIVO

❖ Comportamento Indisciplinato

- **<u>Disturbi del comportamento alimentare:</u>**

→ **COPROFAGIA = ingestione di feci**
Può essere associata a carenze dietetiche o a disturbi del sistema gastroenterico.
Può avere come risultato la comparsa nel di problemi gastro-intestinali (vomito e diarrea) o di alcune infezioni parassitarie.

→ **PICA = ingestione di oggetti non commestibili**
Si caratterizza per l'ingestione di plastica, carta, sassi o altri oggetti non commestibili.
È un problema che spesso si presenta in cani giovani e in cuccioli come eccessivo comportamento esplorativo

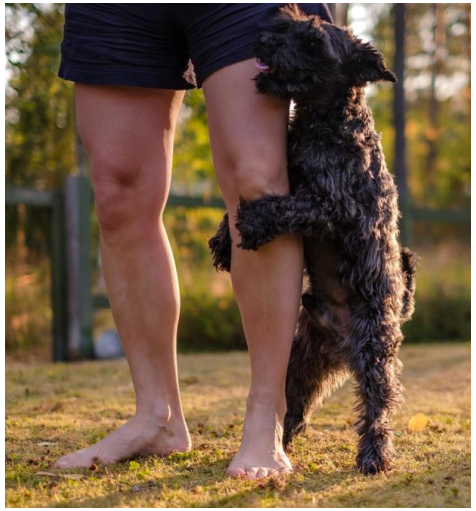
➡ **Se non corretti questi comportamenti possono portare a sviluppo di DISTURBI OSSESSIVO COMPULSIVI**

❖ Comportamento Indisciplinato

- **Disturbi del comportamento riproduttivo:**

→ **ATTO DI MONTA SESSUALE INAPPROPRIATO** di solito si manifesta su oggetti o sul proprietario. Non indica un "desiderio riproduttivo", ma è un'espressione gerarchica di dominanza (soprattutto se avviene sul proprietario). Solitamente è accompagnata da altri comportamenti gerarchici di dominanza.
Se avviene su oggetti può essere dovuta a sovraeccitazione.

Se non corretti possono portare a sviluppo di COMPORTAMENTI AGGRESSIVI



❖ Comportamento Indisciplinato

- **<u>Ipercinesi</u> = stato di eccitazione eccessiva a stimoli che normalmente non innescherebbero determinati comportamenti**

Sintomi:
- Movimenti compulsivi
- Perdita di concentrazione
- Incapacità di rilassarsi

Cause:
- Insufficiente attività cognitivo-motoria
- Isolamento sociale e ambientale
- Errori di gestione

E' fondamentale incanalare in maniera costruttiva e adeguata l'energia e insegnare al cane a rilassarsi nei momenti opportuni

❖ Comportamento Indisciplinato

- **<u>Inseguimento di oggetti in movimento</u> = elevata motivazione predatoria**

Sintomi:
- Movimenti improvvisi verso oggetti/soggetti in movimento
- Perdita di concentrazione
- Tensione muscolare

Cause:
- Molto comune in razze da pastore con grande temperamento
- Errori gestionali

DA NON CONFONDERE CON L'AGGRESSIVITA' !
Se non corretto può portare a nevrosi e aggressività.

E' FONDAMENTALE LAVORARE SULLA MOTIVAZIONE COLLABORATIVA/SOCIALE

❖ Comportamento Distruttivo

- **<u>Distruttività orale</u> = distruzione per masticazione di oggetti**

Cause:

- Mancanza di abitudine a stare da solo
- Eccessivo stress
- Mancanza di adeguata attività fisico-cognitiva

} Può portare a problematiche come nevrosi e disturbi ossessivo compulsivi

- Mancanza di una chiara gerarchia
- Incostanza nella correzioni
- Incoerenza nelle correzioni

} Può portare allo sviluppo di forme aggressive

Le strategie di risoluzione variano soprattutto in base all'età del cane:

- Fase di crescita → strategie illustrate nella puppy class
- SOGGETTO ADULTO → LA CORREZIONE DEVE ESSERE DISSOCIATA DAL PROPRIETARIO ALTRIMENTI IL COMPORTAMENTO PROBLEMATICO SI RIPRESENTA IN SUA ASSENZA

❖ Comportamento Vocale Eccessivo

- **<u>Vocalizzazioni eccessive</u> = comportamento vocale in contesti inadeguati**

Cause:
- Isolamento sociale
- Istinto predatorio insoddisfatto
- Errori nella gestione
- Incapacità di rilassarsi
- Ricerca di attenzione
- Richiesta

Strategie risolutive:
- A seconda della causa del comportamento vocale si adottano correzioni diverse
- Fondamentale anticipare l'azione del cane lavorando sulla motivazione collaborativa/sociale
- LAVORARE SULLA CAPACITA' DI RILASSARSI E SULLO STATO EMOTIVO

➡ **E' FONDAMENTALE CHE IL PROPRIETARIO MANTENGA UNO STATO DI CALMA**

❖ Comportamento Introverso

- **<u>Disturbi Ossessivo Compulsivi</u>= vera e propria ossessione per un oggetto o per un'azione che viene ripetuta sempre più frequentemente in maniera stereotipata**

Cause:
- Insufficiente attività motoria/cognitiva
- Eccessivo stress
- Paura
- Ansia
- Genetica

Esempi più frequenti:
- Rincorrersi la coda
- Leccarsi o mordersi continuamente una parte del corpo fino a ferirsi (zampe, coda, fianchi, ecc.)
- Inseguire ripetutamente le ombre, le luci a terra, insetti, ecc.

❖ Comportamento Introverso

- **<u>Disturbi Del Comportamento Eliminatorio</u>= minzione e defecazione in luoghi non idonei (soggetti adulti)**

Cause:
- Eccessivo stress
- Paura
- Sovraeccitazione
- Marcatura del territorio
- Ricerca di attenzione

Il percorso di rieducazione è molto variabile a seconda della causa per comportamento e si concentra sulla risoluzione di quella specifica causa più che sul comportamento in sè.
In età avanzata può essere dovuto a incontinenza.

❖ Comportamento Introverso

- **<u>Ansia da separazione</u>= incapacità di rilassarsi in assenza del proprietario**

Cause:
- Mancata abitudine a stare da solo
- Errori di gestione
- Iperattaccamento
- Mancata socializzazione
- Paura

Le strategie di risoluzione si basano sulla graduale abituazione del cane nel rimanere prima a distanza dal proprietario e successivamente completamente da solo.
Nel caso di ansia da separazione dovuta a episodi di paura si lavora sulla causa scatenate lo stato emotivo.

E' FONDAMENTALE CHE LO STATO EMOTIVO DEL PROPRIETARIO SIA CONTROLLATO

❖ Comportamento Introverso

- **<u>Paura</u>=** risposta emotiva di tipo adattativo diretta nei confronti di uno stimolo/situazione, realmente presente, che l'animale percepisce come potenzialmente pericoloso

  Come si manifesta:
  - Evitamento
  - Posture di sottomissione
  - Comportamenti aggressivi

- **<u>Fobia</u>** = paura patologica, ovvero la manifestazione comportamentale diventa eccessiva rispetto alla situazione, siamo nel caso di una risposta disadattativa

  Come si manifesta:
  - Flight = mettersi al riparo, scappare
  - Freeze = «congelamento», irrigidimento, tremore

TECNICHE DI RECUPERO

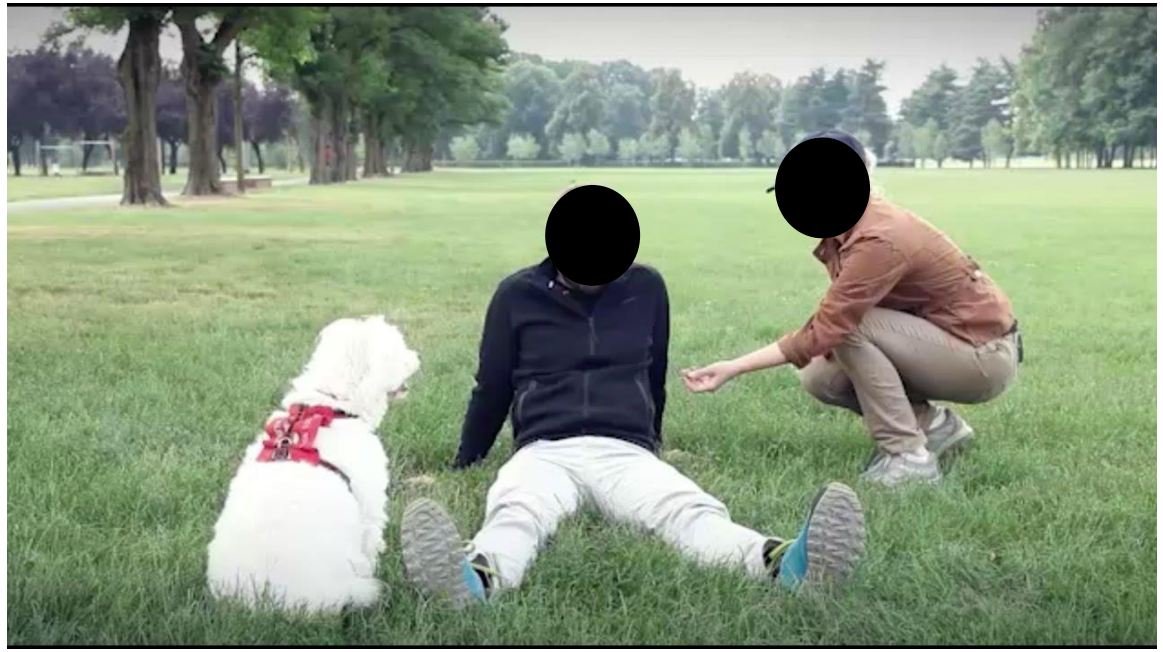
FLOODING (non è più utilizzata) = esposizione forzata e prolungata allo stimolo per abituare il cane allo stimolo sgradevole

DESENSIBILIZZAZIONE = esposizione graduale allo stimolo secondo un gradiente di intensità progressivamente crescente per ottenere la diminuzione delle reazioni allo stimolo stesso

CONTRONCONDIZIONAMENTO = estinguere il comportamento indesiderato associando lo stimolo che lo provoca ad un comportamento funzionale

TECNICHE DI RECUPERO

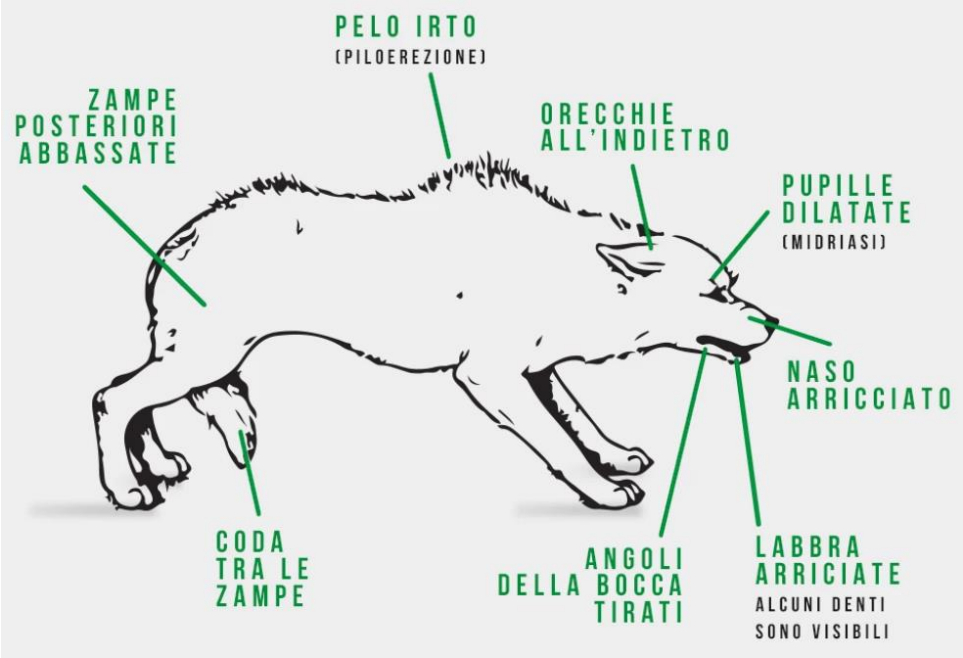
Per il recupero di paure e fobie la tecnica più utilizzata e funzionale la **DESENSIBILIZZAZIONE PER CONTROCONDIZIONAMENTO** che consiste nell'esposizione graduale allo stimolo sgradevole unita all'associazione di quello stimolo ad un comportamento alternativo funzionale.

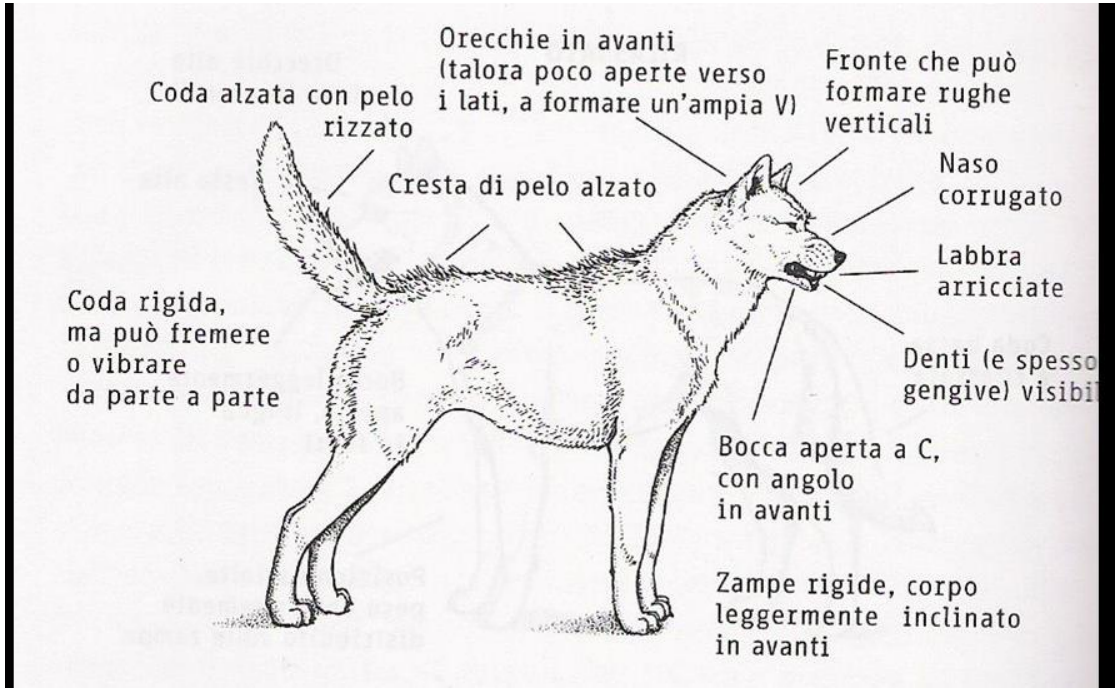


❖ Comportamento Aggressivo

Esistono diversi tipi di aggressività dovuti a diversi tipi di stimoli o provocazioni:

- **AGGRESSIVITA' DI PREDOMIONIO** → per stabilire una scala gerarchica all'interno del branco
- **AGGRESSIVITA' SESSUALE** → per stabilire il miglior riproduttore all'interno del branco
- **AGGRESSIVITA' DI PRECULUSIONE ALLA FUGA** → dovuta a situazioni di stress in cui la vita di fuga è ostacolata (es. paura)
- **AGGRESSIVITA' DI ORIGINE REATTIVA** → dovuta a provocazioni (es. intrusione nell'area protetta)

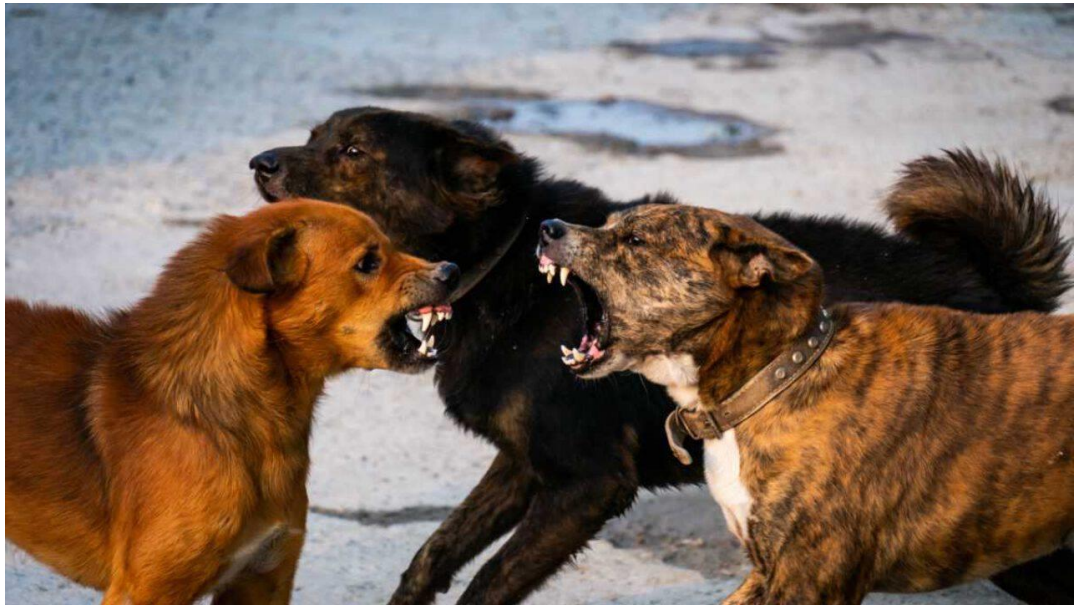




❖ Comportamento Aggressivo

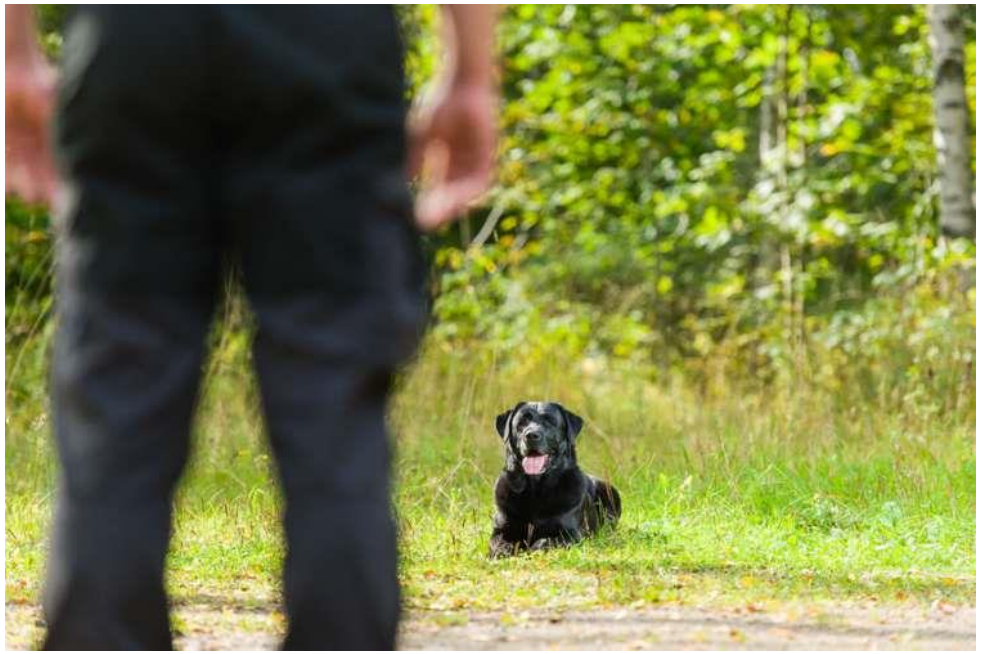
Quando il comportamento aggressivo si manifesta nei confronti di conspecifici parliamo di **AGGRESSIVITA' INTRASPECIFICA**, se invece si manifesta nei confronti di extraspecifici parliamo di **AGGRESSIVTA' EXTRASPECIFICA.**

→ NB: NON SONO DIPENDENTI L'UNA DALL'ALTRA



❖ Comportamento Aggressivo

- Per riconoscere l'aggressività in un soggetto è fondamentale saper leggere la sua postura
- E' IMPORTANTE NON CONFONDERE IL COMPORTAMENTO AGGRESSIVO CON LE RITUALIZZAZIONI
- Durante il percorso di recupero si lavora principalmente sul **rapporto proprietario-cane** per ricostruire una struttura gerarchica corretta all'interno del gruppo sociale
- Lavorare **sull'ANTICIPARE IL COMPORTAMENTO E SUL CONTROLLO**
- Adottare tutte le misure di sicurezza necessarie (museruola, guinzaglio e collare adeguati, lavorare a distanza di sicurezza).



CONCLUSIONI

Per qualsiasi comportamento indesiderato:

- **E' NECESSARIO INDIVIDUARE L'ORIGINE DEL PROBLEMA E LAVORARE SULLA CAUSA DI QUEL DETERMINATO COMPORTAMENTO**
- Nella rieducazione comportamentale È FONDAMENTALE LAVORARE SUL RAPPORTO UOMO-CANE al fine di ripristinare l'armonia, la collaborazione e l'equilibrio del binomio
- **NON ASSECONDARE LO STATO EMOTIVO E IL COMPORTAMENTO INDESIDERATO DEL CANE**
- Lavorare ANTICIPANDO IL COMPORTAMENTO PROBLEMATICO
- EVITARE IL PROBLEMA NON E' UNA RISOLUZIONE DEL PROBLEMA
- Il recupero comportamentale è un processo graduale che richiede tempistiche medio – lunghe (a seconda della durata del comportamento indesiderato).

GRAZIE DELL’ATTENZIONE